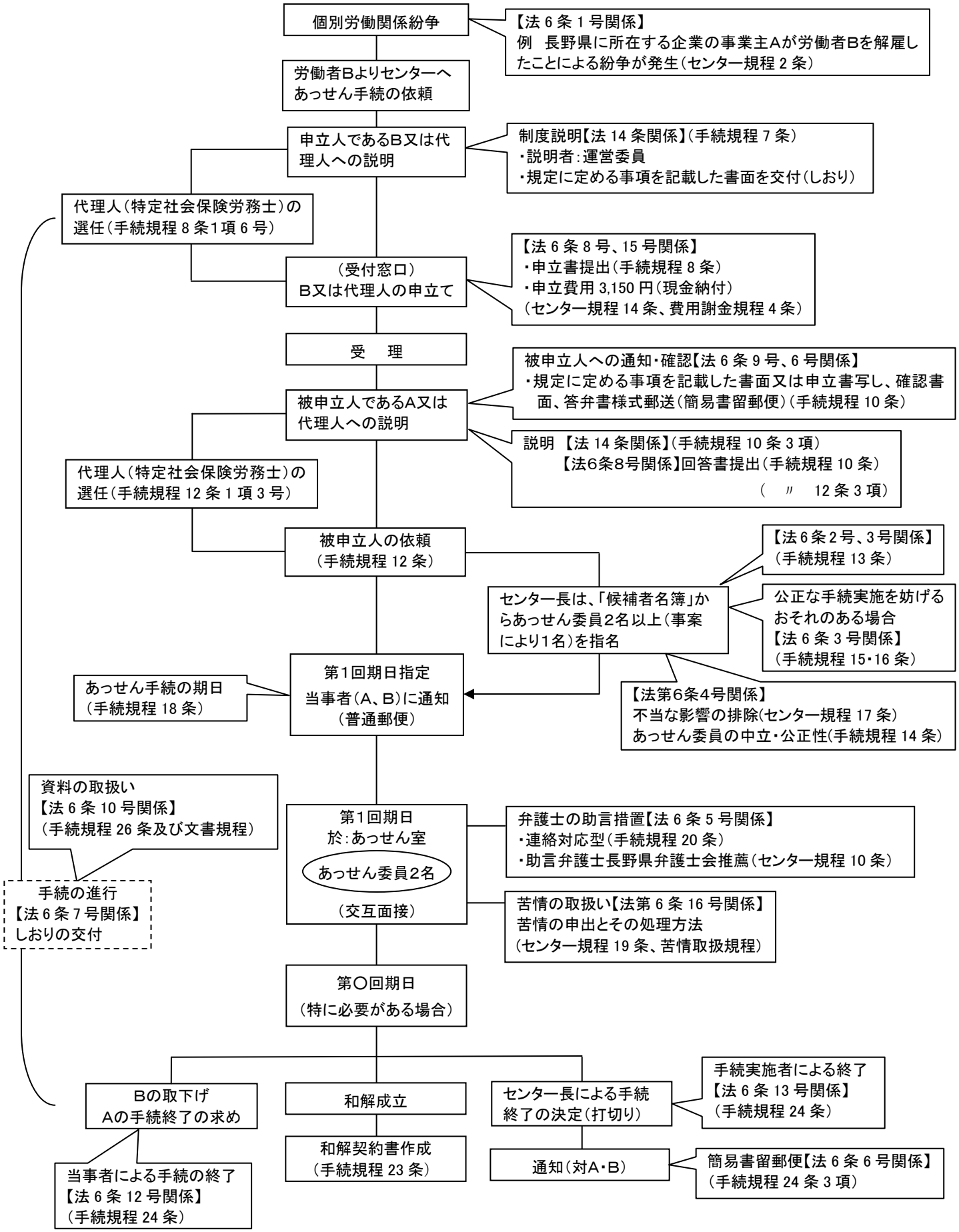社労士会労働紛争解決センター長野におけるあっせん手続の概要